



# Fédération Ecole de Wùo Taiï

Espace co-working La Kaftièr – Place Fodéré - 73300 Saint-Jean-de-Maurienne

Tél. 06 77 71 61 14 – [nathalie@wuotai.com](mailto:nathalie@wuotai.com)

## Formation Wùo Taiï...

### Entre Ostéo et Danse ....

#### Ostéo-Articulaire

**03-04 octobre 2020**

**07-08 nov. 2020**

Objectif> parcourir le corps dans son unité par des mouvements en douceur et en rondeur de toutes les articulations de la tête aux pieds. Tout en restant proche de la philosophie des arts martiaux et de l'ostéopathie, ce stage développe l'approche des gestes à deux, du rythme, du sentir, du centrage, du travail avec son propre poids, de la bonne attitude

#### Myo-Fascias

**12 au 15 février 2021**

Objectif> aborder les myo-fascias afin de les dérouler en rythme sur le sol. Définir cette entité anatomique et ses composants en l'incluant dans une vision plus vaste au centre de l'humain. Ces structures sont abordées dans une gestuelle nouvelle et ludique sur les liens mécaniques fasciaux et liquidiens.

#### Viscéral

**09 au 12 avril 2021**

Objectif> s'inspirer des approches taoïstes et ostéopathiques. Après un bref rappel anatomique et physiologique, vous ferez un voyage dans une dimension du corps un peu laissé de côté : la structure de l'organe, sa mécanique, son Qi, en passant sa représentation symbolique dans l'orient. Le travail de palpation et de visualisation est la clef de ce stage.

#### La danse du Dehors/validation 11 au 14 juin 2021

Ce stage intensif synthétise les 3 stages précédents de l'année, permettant d'aborder le corps entier. Entre gestes anciens et gestes nouveaux, jouant de sa gravité, de points d'appui autour de l'autre en rythme. Ce stage vous fera remonter dans le temps et mélanger les cultures de la chine à l'occident jusqu'à aujourd'hui.

## Formation 2020/2021 - Conditions

Les modules de 1ère année sont accessibles à tout moment de l'année.

*Les formateurs donnent priorité aux élèves engagés sur l'année.*

**La formation se déroule au 12 rue de la République – 73300 St-Jean-de-Maurienne**

**Les Horaires des formations - 9h30-12h30 et 14h-18h30**

**Le Tarif par module de 4 jours est de 460€ ou 230€ pour 2 jours**

*(Ce tarif comprend l'enseignement, le livret, les vidéos)*

**Adhésion annuelle F.E.W.T 20€**

**Paiement par virement, chèque à l'ordre de F.E.W.T ou espèces (facilité de paiement)**

## Inscription à la formation Wuo Tai - 1ère année

Module .....

NOM..... Prénom.....

Adresse.....

.....

Tél .....

Adresse mail .....

**Bulletin d'inscription est à retourner par mail à [nathalie@wuotai.com](mailto:nathalie@wuotai.com) accompagné d'un acompte de 120€ payable par virement bancaire.**

Crédit Agricole des Savoie

IBAN FR76 1810 6008 1096 7586 4614 620

BIC AGRIFRPP881

**le solde sera réglé 15 jours avant les début de chaque module de formation.**

Les organisateurs se laissent la liberté de proposer un autre lieu de stage, si besoin, dans un rayon de 50 kms  
La formation sera assurée pour un minimum de 6 participants