



Fédération Ecole de Wùo Taiï

Espace co-working La Kaftièr – Place Fodéré
73300 Saint-Jean-de-Maurienne
Tél. 06 77 71 61 14 – nathalie@wuotai.com
www.wuotai.com

Formation Wùo Taiï...

Entre Ostéo et Danse ...

Lieu de la Formation : rue Pichard 6 – LAUSANNE (SUISSE)

Ostéo-Articulaire – 20 au 23 Septembre 2019

Objectif> parcourir le corps dans son unité par des mouvements en douceur et en rondeur de toutes les articulations de la tête aux pieds. Tout en restant proche de la philosophie des arts martiaux et de l'ostéopathie, ce stage développe l'approche des gestes à deux, du rythme, du sentir, du centrage, du travail avec son propre poids, de la bonne attitude

Myo-Fascias – 29 nov. au 02 déc 2019

Objectif> aborder les myo-fascias afin de les dérouler en rythme sur le sol. Définir cette entité anatomique et ses composants en l'incluant dans une vision plus vaste au centre de l'humain. Ces structures sont abordées dans une gestuelle nouvelle et ludique sur les liens mécaniques fasciaux et liquidiens.

Viscéral – 21 au 24 Février 2020

Objectif> s'inspirer des approches taoïstes et ostéopathiques. Après un bref rappel anatomique et physiologique, vous ferez un voyage dans une dimension du corps un peu laissé de côté : la structure de l'organe, sa mécanique, son Qi, en passant sa représentation symbolique dans l'orient. Le travail de palpation et de visualisation est la clef de ce stage.

La danse du Dehors/validation – 24 au 27 avril 2020

Ce stage intensif synthétise les 3 stages précédents de l'année, permettant d'aborder le corps entier. Entre gestes anciens et gestes nouveaux, jouant de sa gravité, de points d'appui autour de l'autre en rythme. Ce stage vous fera remonter dans le temps et mélanger les cultures de la chine à l'occident jusqu'à aujourd'hui.



Inscription à la formation Wuo Taiï - 1ère année

NOM..... Prénom.....

Tél

Adresse mail

Bulletin d'inscription est à retourner par courrier accompagné d'un acompte de 30% du montant total du cout de la formation ou via votre inscription sur notre site – www.wuotai.com

Wuo Tai

Formation 2019/2020- 1ère année

Les modules de 1ère année sont accessibles à tout moment de l'année.

Les formateurs donnent priorité aux élèves engagés sur l'année.

Horaires des formations

[

1^{er} jour - 10h- 13h et 14h-17h30

2ème jour - 9h30-13h et 14h-17h30

3ème jour - 9h30-13h et 14h-17h30

4ème jour - 9h30-13h et 14h-16h30

Comment y venir :

Le Tarif par module est de 650CHF

- 10% pour 4 modules de formation - Ce tarif englobe, l'enseignement, le livret, les vidéos

Paiement par virement, chèque à l'ordre de F.E.W.T ou espèces (facilité de paiement)

- Adhésion annuelle F.E.W.T 20CHF

Les organisateurs se laissent la liberté de proposer un autre lieu de stage, si besoin, dans un rayon de 50 kms
La formation sera assurée pour un minimum de 6 participants

Fédération Ecole de Wuo Tai – Espace co-working La Kafitièr – Place Fodéré – 73300 Saint-Jean-de-Maurienne
Association Loi 1901 à but non lucratif