



# ÉCOLE de Wùo Tai – A HYÈRES (83)

Tél. 06 77 71 61 14 – [nath.wuotai83@gmail.com](mailto:nath.wuotai83@gmail.com) - [www.wuotai.com](http://www.wuotai.com)

## Qu'est-ce que Wùo Tai ?

L'Ostéo dynamique de demain, une alternative thérapeutique par le geste ... Rencontre de l'ostéopathie, du rythme, de la petite danse.

## Pour qui ?

Accessible à tous ceux qui souhaitent enrichir leur pratique. Tous les passionnés de thérapies manuelles qui veulent élargir leurs perspectives de soins.

Mais aussi à tous les curieux qui souhaitent découvrir la richesse de cette pratique ...

## Comment ?

Wùo Tai se pratique à deux, au sol, comme un yoga !!!

On utilise son poids, on définit des points fixes et le geste se dessine en lemniscate.

De la structure en passant par les différents plans des tissus mais aussi sur les chaînes des méridiens, des fascias, Wùo Tai se pratique par un geste précis tout en douceur.

## Son but ?

Libérer les tensions tissulaires, étirer les chaînes musculaires, redonner de la mobilité dans la structure et les articulations mais aussi être à l'écoute de soi ... de l'autre !

Vous permettre d'élargir votre vision et vos outils dans la conscience de soi et de l'autre.

## Wùo Tai... Prochaines dates de formation

OUVERT A TOUS- QUEL QUE SOIT LE MODULE CHOISI

Niveau **1** - **Articulaire** - 29 sept au 02 octobre 2017

Niveau **1** - **Myo-Fascias** - 8 au 11 décembre 2017

Niveau **1** - **Viscéral** - 9 au 12 mars 2018

Niveau **1** - **Danse du dehors (révisions Niveau 1 et tests de validation)** - 18 au 21 mai 2018

OUVERT A TOUS CEUX QUI ONT DÉJÀ FAIT 2 MODULES DU NIVEAU 1

Niveau **2** - **Fascias** - 24 au 27 novembre 2017

Niveau **2** - **Ostéopathique** - 19 au 22 janvier 2018

Niveau **2** - **Énergétique** - 6 au 9 avril 2018

Niveau **2** - **Danse du Dedans (révisions Niveau 2 et tests de validation)** - 8 au 11 juin 2018

OUVERTS AUX PRATICIENS ET THÉRAPEUTES

Optionnel **1** - **Wuo Tai / Ballon** 15 au 17 sept 2017

Optionnel **2** - **Wuo Tai / Table** 23 au 25 mars 2018

Optionnel **3** - **Yi Jing** 15 au 17 juin 2018

Inscriptions et Modalités – Tél 06 77 71 61 14 ou [www.wuotai.com](http://www.wuotai.com)