



ÉCOLE de Wùo Taiï – A HYÈRES (83)

Tél. 06 77 71 61 14 – nath.wuotai83@gmail.com - www.wuotai.com

Qu'est-ce que Wùo Taiï ?

L'Ostéo dynamique de demain, une alternative thérapeutique par le geste ... Rencontre de l'ostéopathie, du rythme, de la petite danse.

Pour qui ?

Accessible à tous ceux qui souhaitent enrichir leur pratique. Tous les passionnés de thérapies manuelles qui veulent élargir leurs perspectives de soins.

Mais aussi à tous les curieux qui souhaitent découvrir la richesse de cette pratique ...

Comment ?

Wùo Taiï se pratique à deux, au sol, comme un yoga !!!

On utilise son poids, on définit des points fixes et le geste se dessine en lemniscate.

De la structure en passant par les différents plans des tissus mais aussi sur les chaînes des méridiens, des fascias, Wùo Taiï se pratique par un geste précis tout en douceur.

Son but ?

Libérer les tensions tissulaires, étirer les chaînes musculaires, redonner de la mobilité dans la structure et les articulations mais aussi être à l'écoute de soi ... de l'autre !

Vous permettre d'élargir votre vision et vos outils dans la conscience de soi et de l'autre.

Wùo Taiï... Prochaines dates de formation

OUVERT A TOUS- QUEL QUE SOIT LE MODULE CHOISI

Niveau **1** - **Articulaire** - 7 au 10 octobre 2016

Niveau **1** - **Myo-Fascias** - 2 au 5 décembre 2016

Niveau **1** - **Viscéral** - 24 au 27 mars 2017

Niveau **1** - **Danse du dehors (révisions Niveau 1)** - 9 au 12 juin 2017

mais aussi !!! **Pour le fun...-SKI-WÙO TAÏ** - 4 au 11 mars 2017

A CEILLAC dans le Queyras (05) dans un superbe Chalet !! Profitez de la montagne, du ski en journée (libre) et 2h de pratique de WÙO TAÏ en fin de journée !!!

OUVERT A TOUS CEUX QUI ONT DÉJÀ FAIT 2 MODULES DU NIVEAU 1

Niveau **2** - **Fascias** - 29 oct. au 1er nov. 2016

Niveau **2** - **Ostéopathique** - 11 au 14 février 2017

Niveau **2** - **Énergétique** - 25 au 28 mai 2017

Niveau **2** - **Danse du Dedans (révisions Niveau 2)** - 23 au 26 juin 2017

OUVERT AUX THÉRAPEUTES, KINÉ, OSTÉO, PRATICIENS WÙO TAÏ

Niveau **3** - **Perfectionnement 1 (Membres inférieurs)** - 16 au 18 septembre 2016

Niveau **3** - **Perfectionnement 2 (Membres supérieurs)** - 6 au 8 janvier 2017

Niveau **3** - **Perfectionnement 3 (Wùo Taiï et Yi Jing)** - 12 au 14 mai 2017

OUVERTS AUX PRATICIENS ET THÉRAPEUTES

Optionnel **1** - **Neuro-Viscéral** 20 au 22 janvier 2017

Optionnel **2** - **Wuo Taiï / Table** 07 au 09 avril 2017

Inscriptions et Modalités - Tél 06 77 71 61 14 ou www.wuotai.com